



**PROGRAMME DE LA SEMAINE NATIONALE
DES PERSONNES AGEES ET RETRAITEES
DU 07 AU 13 OCTOBRE 2019**

« Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons ! »

SOYONS ECO-CITOYENS en économisant : Faites part de ce programme aux séniors (60 ans et plus) de votre entourage (voisins, amis, famille).

INSCRIPTIONS DU 09 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2019.

LUNDI 07 OCTOBRE 2019

11H00-SEANCE AQUAGYM AU RAISINIER TRINITE avec le Service des Sports de la Ville

Départ BUS fixé

à 10h00 bourg du vert-pré

à 10h30 parking du courbaril Place Marajo

Munissez-vous de votre frite, maillot de bain, serviette

Collation offerte



Places limitées

1 €

MARDI 08 OCTOBRE 2019

9H30 - THEATRE « Latè sé ta nou » en collaboration avec l'Association « Lanbeli »



1 €

Au Local Associatif de Monnérot

Départ BUS fixé

à 8h30 bourg du vert-pré

à 8h45 parking du courbaril Place Marajo

Collation offerte

MERCREDI 09 OCTOBRE 2019

8H30-12H30 - MATINEE D'INFORMATION SPORT/SANTE



Salle Polyvalente de l'Espace Lucien Laroche

8h30 : La dénutrition

10h30 : La prévention des chutes et les conduites à tenir

9h30 : Coach en image

11h30 : 1 séance d'activité physique adaptée (en tenue de sport)

Collation offerte

JEUDI 10 OCTOBRE 2019

9H30-CINEMA A MADIANA (Le film vous sera communiqué à l'inscription)



13 €

Départ BUS fixé

à 8h15 : Etat civil du Vert-Pré

à 8h45 : Parking Courbaril « Place Marajo »

Collation offerte

VENDREDI 11 OCTOBRE 2019

9H30-VISITE DE L'USINE ROYAL AU GROS MORNE

Places limitées

Départ BUS fixé

à 8h15 : parking du courbaril Place Marajo

à 8h30 : Etat civil du Vert-Pré

Munissez-vous de chapeau, chaussures de marche, bouteille d'eau

6 €

DIMANCHE 13 OCTOBRE 2019

12H00-18H00-DEJEUNER DANSANT A L'APPALOOSA-LE FRANCOIS

Avec l'orchestre « TRADITION PLUS » de Félix DUMAY

Départ du BUS au Robert : 11h15 PRECISES - parking du courbaril « Place Marajo »

Départ du BUS au vert-pré : 11h00 PRECISES - en face de l'état-civil du vert-pré



38 €

Une entrée, un plat chaud et un dessert vous seront servis.

BOISSONS A VOLONTE ET L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTE

N.B : l'accès de la salle se fait à 12h00

Clôture des inscriptions du déjeuner dansant le 10 octobre 2019

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Av. Edouard PIDERI Mansarde- 97231 ROBERT ☎ 0596.65.01.09 📠 0596.65.12.22 - ccas@ville-robert.fr

Madame, Monsieur,

Nous vous informons que la date de reprise des différentes activités est fixée au **Lundi 04 Novembre 2019.**

INSCRIPTIONS : LUNDI 21 OCTOBRE 2019 de 8H30 à 13H30

Salle polyvalente de l'espace Lucien Laroche (cantine ex école maternelle du bourg)

(Consultation du planning des activités sur place)

Veillez respecter les horaires d'inscription

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- 2 photos d'identité récentes pour les nouveaux adhérents ou 1 photo d'identité récente pour les anciens
- 1 certificat médical avec la mention activité(s) sportive(s) choisie(s) daté de moins de 3 mois
- 1 assurance garantie accident de la vie (GAV)
- Frais d'inscription : 5 €

ACTIVITES PROPOSEES

Entretien du corps : 25 €

Activités en piscine : 25 €

Atelier « Mémoire et lecture » : 20€

Atelier d'anglais : *Le tarif vous sera communiqué à l'inscription*

Activités sous réserve : Appareil photo numérique, musique en groupe, « sautez, bougez avec les séniors », Informatique, A.P.A (activités physiques adaptées) - ***Des sorties, randonnées vous seront proposées pendant l'année***



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Semaine Nationale des Personnes Agées et Retraitées

Du 07 au 13 Octobre 2019

**« Pour une société respectueuse de la planète : ensemble
agissons ! »**