



Comment se rendre à la piscine ?

Au départ de la Trinité : Arrivée au Giratoire du Mc Donald's, prendre la 3ème sortie, puis au giratoire du temple adventiste prendre la 2ème sortie, arrivée au giratoire du stade prendre la 1ère sortie, poursuivre sur 200 m, la piscine se trouve sur la gauche, derrière la boîte jaune de la Banque postale.

Au départ du Lamentin : Dans la descente de Augrain, prendre la bretelle avant le giratoire du Mc Donald's puis au giratoire du temple adventiste prendre la 2ème sortie, arrivée au giratoire du stade prendre la 1ère sortie, poursuivre sur 200 m, la piscine se trouve sur la gauche, derrière la boîte jaune de la Banque postale.

Au départ du François : Arrivée à Pontaléry prendre la 1ère sortie au giratoire du Collège Robert 3, poursuivre sur 100 m, la piscine se trouve sur la droite, derrière la boîte jaune de la Banque postale.

Publics	Tarifs	Activités
3 ^{ème} âge (CCAS) 0596 65 01 09	5 € droit d'inscription 25 € Année	Activité aquatique
Natation scolaire : • Maternelle • Primaire • Collège	Gratuit	Familiarisation Apprentissage Jeux aquatiques

LES DAUPHINS DU ROBERT

Représentante : Mme Marlène TOULA

Adresse : BP 5 - 97231 Le ROBERT

Tél. : 0696 20 21 40 / mail : lesdauphinsdurobert@gmail.com

ACTIVITES	PUBLICS	JOURS D'ENTRAINEMENTS	HORAIRES
Natation sportive	Enfants/Adolescents	Lundi Mercredi	18h00-19h30 16h30-18h00
Natation synchronisée	Enfants/Adolescents	Mercredi Jeudi Vendredi Samedi	16h00-19h00 18h00-20h00 17h30-19h30 09h00-11h00 14h00-17h00
Natation Masters	Adultes	Mercredi Vendredi	18h00-19h30

Temps forts :

INTITULE	DATE	LIEU	HORAIRE
Gala de natation synchronisée	Juin 2024	Piscine du Lamentin	19h00



LIVRET D'INFORMATION

PISCINE MUNICIPALE



SAISON 2023-2024



Pontaléry - 97231 Le Robert

☎ : 0696 28 78 47 / 0596 65 35 82 / piscine.municipale@ville-robert.fr
www.ville-robert.fr



Chers parents, chers nageurs, bienvenue !

Nous vous remercions, de la confiance que vous nous accordez en nous confiant vos enfants.

Notre tâche consiste à les aider à acquérir des repères dans un milieu inhabituel et leurs permettre ainsi de renforcer leur confiance en eux. Cela doit être un moment de plaisir partagé.

Merci d'avance de l'aide que vous leurs porterez car nous sommes conscients du rôle important que jouent les parents dans cette démarche éducative.

Trouvez ci-après des consignes profitables à tous :

- Les parents sont priés de ne pas intervenir pendant le cours, la discipline fait aussi partie du rôle du Maître Nageur Sauveteur (MNS).
- Signalez tout changement de l'état de santé de l'enfant au MNS avant la séance.
- Il est primordial d'encourager vos enfants, de les féliciter après les séances quelque soit le résultat obtenu.
- Matériel obligatoire : maillot, bonnet et serviette. (NB : Pas de prêt de bonnet).
- Bien sécher les cheveux et les oreilles après chaque séance.
- L'habillement se fait exclusivement dans les vestiaires prévus à cet effet.
- Prévoir un vêtement chaud et sec afin d'éviter un refroidissement.
- Prévoir un goûter énergétique, après la séance.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		8H45 - 9H30 Torpille	
		9H00 - 9H30 Titiri	
		09H30 - 10H15 Hippocampe / Etoile+	
		10H15 - 11H00 Etoile	
		10H30 - 11H00 Titiri	
		14H00 - 14H45 Hippocampe 9/Etoile 9	
		14H45 - 15H30 Etoile	
	16H15 - 17H00 Handisport Adultes	15H00 - 15H30 Titiri	16H15 - 17H00 Handisport Enfants
17H00 - 17H45 Aquagym	17H00 - 17H45 Natation Adultes	15H30 - 16H15 Hippocampe / Torpille	17H00 - 17H45 Aquagym

Attention baigneur !

ENSEMBLE RESPECTONS LES REGLES D'HYGIENES

Pour éviter

N'introduisez pas

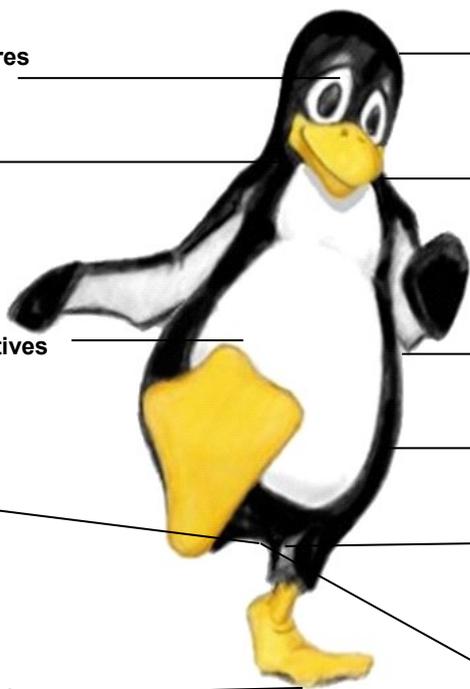
Irritations oculaires
Conjonctivites

Otites
Angines

Affections digestives

Mycoses

Verrues plantaires



Poussières
Cosmétiques

Sécrétions
du nez
de la bouche

Peaux mortes
Virus

Sueurs

Sécrétions microbiennes

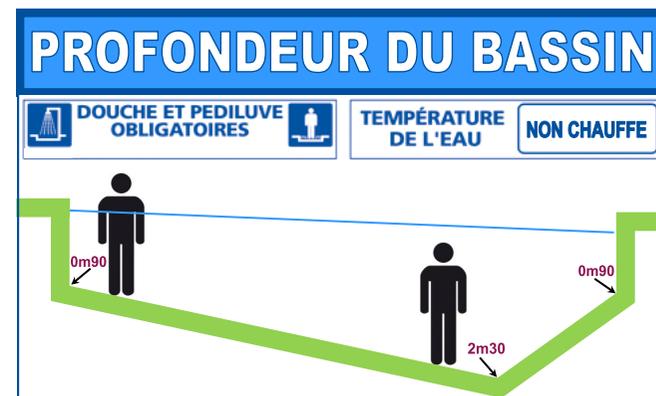
Urines
Matières fécales

PRESENTATION DE L'EQUIPE

Chef de bassin : Samuel
Maitres Nageurs : Eric et Stanley
Agent d'accueil : Marie-Thérèse
Agent Technique : Gérard
Agent d'entretien : Sylvie

HORAIRE D'OUVERTURE (Période scolaire)

Lundi :	10h30 - 12h00	13h30 - 20h00
Mardi :	08h00 - 12h00	14h00 - 19h30
Mercredi :	08h30 - 12h00	13h30 - 19h30
Jeudi :	08h00 - 12h00	13h30 - 20h00
Vendredi :	08h00 - 12h00	13h30 - 19h30





TITRI : FAMILIARISATION (04 ET 05 ANS)

Un nouveau milieu est proposé à votre enfant, il partira à la découverte de cet espace par le jeu, à son rythme et en toute sécurité, l'enfant découvrira le milieu aquatique.

Cf : Circulaire n°75-141 du 03 juin 1975 - Avant 6 ans, l'enfant n'est physiologiquement, ni psychologiquement capable de contrôler sa motricité segmentaire pour réaliser des mouvements techniquement définis. La familiarisation du jeune enfant avec l'eau ne se pose pas en termes d'apprentissage technique. Il ne s'agit pas de natation au sens communément admis par l'adulte mais d'un comportement global d'adaptation. L'avantage qui en résulte est l'acquisition d'une certaine aisance dans l'eau.

ETOILE : INITIATION AQUATIQUE



Petit bain: Sauter dans un cerceau, ramasser un objet immergé, passer allongé dans un cerceau.

Grand bain: Traverser le bassin à l'aide d'une frite, glisser du toboggan et sans aide, aller à l'échelle, descendre le long d'une perche, ramasser un objet immergé à environ 1,60 m de profondeur.

HIPPOCAMPE : AISANCE AQUATIQUE



Chute arrière volontaire. Rester immobile sur le dos pendant 5 secondes. Réaliser une sustentation verticale 5 secondes. Nager sur le ventre 20m avec un passage sous une ligne d'eau non tendue.

TORPILLE : MAITRISE DU MILIEU AQUATIQUE



Entrée dans l'eau en chute arrière, réaliser 15 m ventral avec franchissement d'obstacles, 15 m dorsal avec un surplace en dorsal. Retour sur le ventre avec franchissement d'obstacles et revenir au point de départ en ventral. Connaissances des règles de Sécurité et d'hygiène.

NB : L'apprentissage des 4 nages se fait dès le 1^{er} niveau de façon évolutive et des tests trimestriels seront effectués pour évaluer la progression et le niveau de chacun.

Le niveau Torpille atteint, le nageur est orienté vers le club pour approfondir les nages et travailler en endurance.

HANDISPORT : D COUVERTE DU MILIEU AQUATIQUE



Séance ouverte à toute personne en situation de handicap. La présence d'un accompagnateur est obligatoire.

Nous vous informons des périodes de **fermeture de l'école de natation** aux dates qui sauf cas exceptionnels demeurent définitives :

Vacances de Toussaint : du 21 octobre au 06 novembre 2023

Vacances de Noël : du 23 décembre 2023 au 08 janvier 2024

Vacances de Carnaval : du 1er 20 février 2024

Vacances de Pâques : du 24 mars au 08 avril 2024

Vacances de l'Ascension : du 09 au 12 mai 2024

Grandes vacances : du 06 juillet au 30 septembre 2024

Périodes de règlement de l'école de natation municipale :

- 2^{ème} trimestre : **du 18 au 29 décembre 2023**
- 3^{ème} trimestre : **du 18 au 29 mars 2024**

Les paiements s'effectueront à la Direction des Sports (0596 65 35 82) : Du lundi au vendredi de 08h00 à 13h30 / lundi et jeudi de 14h30 à 17h00

Passé ce délai, pour toutes cotisations non honorées, les places seront considérées comme disponibles.

PUBLICS	TRIMESTRE	ANNÉE	HEURE
ENFANTS			
04 ans, 05 ans	50 €		
06 ans à 18 ans	70 € (1 ^{er} enfant) 63 € (2 ^{ème} enfant)		
ADULTES			
Aquagym, Natation	68 € (1 cours/semaine)		
Aquagym	120 € (2 cours/semaine)		
OUVERTURE PUBLIQUE (PÉRIODES DE PETITES ET GRANDES VACANCES)			
Groupes			23 €
Particuliers		Carte abonnement 15 € /10 baignades	
STAGES DE NATATION (PÉRIODES DE PETITES ET GRANDES VACANCES)			
Enfants & Adultes	15 € / 5 séances		